

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

29,14	10,15	29,04	328	150/10/5	<b>Вареники ленивые отварные с маслом сливочным и сахаром</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>
1,50	0,50	21,00	96	35	<b>Мини-рулет</b>
31	11	60	466		

### Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>
4,76	6,83	12,19	130	200	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>
19,27	22,75	5,94	307	90	<b>Филе "Гурман"</b>
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>
0,30	0,08	25,06	92	180	<b>Компот из свежих фруктов</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
33	35	94	812		

### Полдник

0,80	0,80	19,60	94	200	<b>Яблоко</b>
1	1	20	94		

**ИТОГО**

**155-88**

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Технолог \_\_\_\_\_

Литвиненко К. И. \_\_\_\_\_  
 Марченкова Ю. И. \_\_\_\_\_  
 Степанов Д. О. \_\_\_\_\_